

PLANIFICACIÓN PARA CONSTRUIR FAMILIAS MÁS SEGURAS E INTELIGENTES LIBRO DE ACTIVIDADES

Conciencia

Cómo construir un plan de seguridad

Barómetro
de seguridad



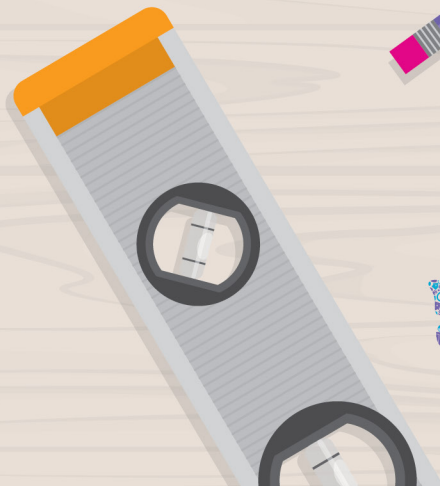
P.L.A.N.



Safer, Smarter
FAMILIES



LAUREN'S KIDS



P.L.A.N.



Hacemos un P.L.A.N. antes de salir para que el adulto que está a cargo sepa adónde vamos y qué haremos. Es importante hacer un plan y respetarlo para permanecer seguros.

CADA PASO DE MI P.L.A.N. ME AYUDA A PERMANECER SEGURO.

P: es importante porque siempre debo tener **PERMISO** del adulto a cargo antes de ir a cualquier lugar o hacer cualquier actividad.

L: le indica al adulto a cargo el **LUGAR** donde estaré. Este es un paso muy importante porque, si cambia, debo comenzar de nuevo el proceso del P.L.A.N.

A: le indica al adulto a cargo la **ACTIVIDAD** en la que participaré mientras esté fuera.

N: es el **NOMBRE** y **NÚMERO TELEFÓNICO** de la/s persona/s con la/s que estoy.

P: PERMISO

¿Tengo
permitido
hacer esto?



L: LUGAR

¿Adónde
voy?



A: ACTIVIDAD

¿Qué haré
cuando
llegue allí?





¿Con quién
estoy y cuál
es su número
telefónico?

N: NOMBRE Y NÚMERO

Nombre: _____

Número telefónico: _____

CONCIENCIA DEL ENTORNO



Mi nombre y apellido son: _____

Mi dirección es: _____

Mi calle se llama: _____

El número de mi casa o departamento es: _____

Mi número telefónico es: _____

Nombre de mi Amigo adulto: _____

Dirección de mi Amigo adulto: _____

Número telefónico de mi Amigo adulto: _____

Mi nombre y apellido son: _____

Mi dirección es: _____

Mi calle se llama: _____

El número de mi casa o departamento es: _____

Mi número telefónico es: _____

Nombre de mi Amigo adulto: _____

Dirección de mi Amigo adulto: _____

Número telefónico de mi Amigo adulto: _____

Mi nombre y apellido son: _____

Mi dirección es: _____

Mi calle se llama: _____

El número de mi casa o departamento es: _____

Mi número telefónico es: _____

Nombre de mi Amigo adulto: _____

Dirección de mi Amigo adulto: _____

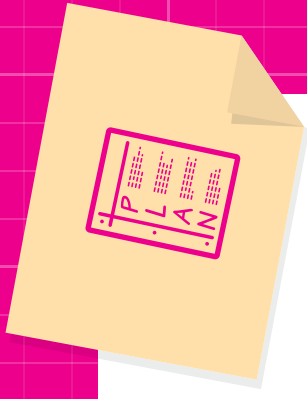
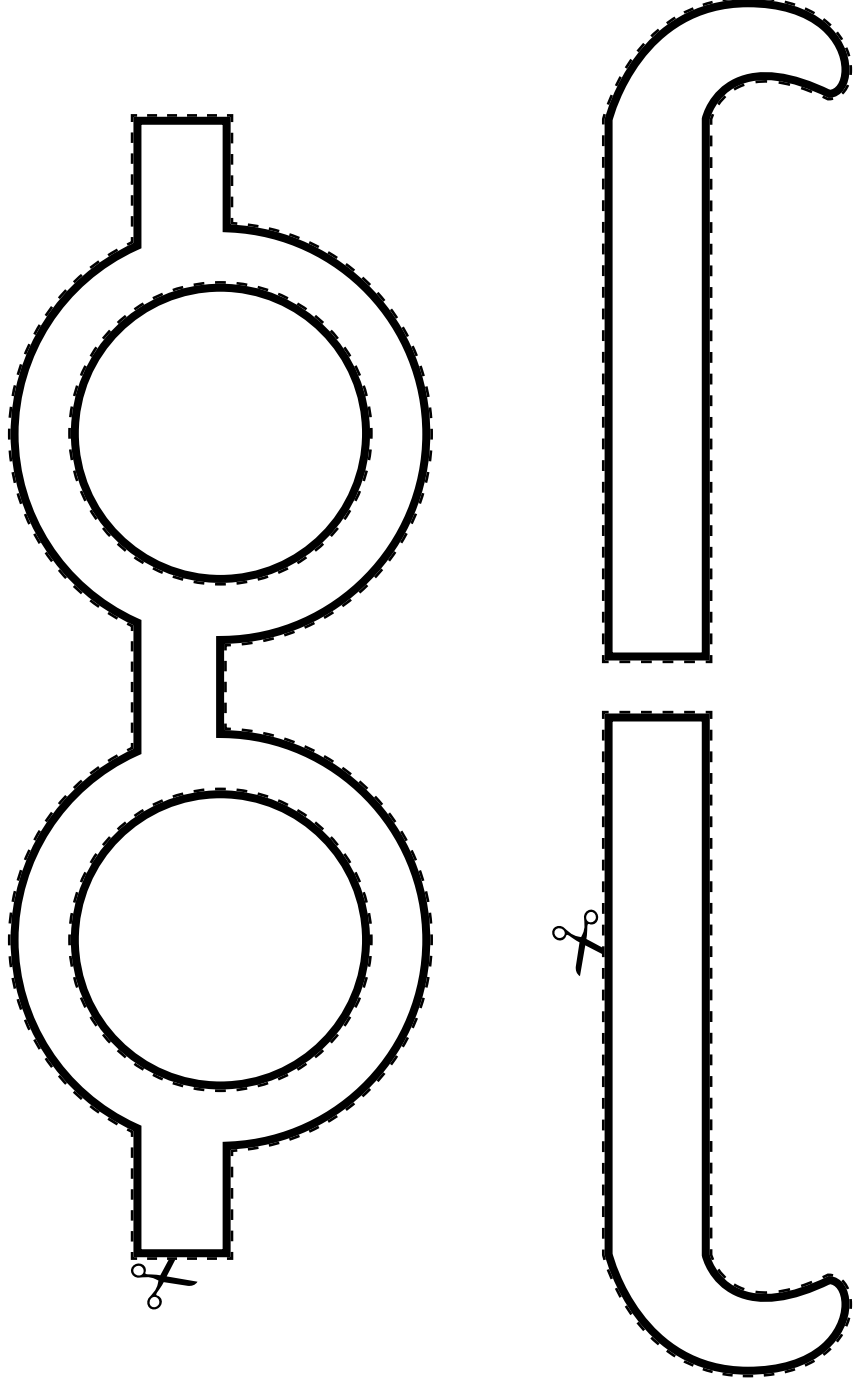
Número telefónico de mi Amigo adulto: _____



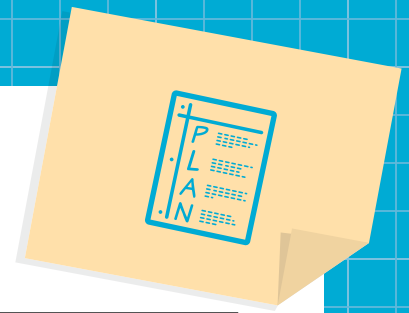
ANTEOJOS DE SOL DE SEGURIDAD

Instrucciones:

- Corta los anteojos de seguridad por la línea punteada
- Corta la parte de los cristales por la línea punteada
- Pega las piezas laterales al frente del armazón
- Pliega para colocar las patillas en las orejas
- Decora con colores, agrega brillo y cualquier otra decoración que desees



HACER UN P.L.A.N.



P.L.A.N.	
P = PERMISO	Siempre debes pedir y recibir permiso antes de salir a cualquier lugar. Si quieres ir a un lugar con el que tus padres no estarán de acuerdo, probablemente no debes estar ahí.
L = LUGAR	Asegúrate de que tus padres u otro adulto responsable sepan adónde vas. Esto significa el lugar exacto, no solo “a la casa de un amigo.” Si hay una emergencia, debes conocer la dirección donde estarás para poder recibir ayuda.
A = ACTIVIDAD	¿Qué vas a hacer cuando llegues a ese lugar?
N = NOMBRES Y NÚMEROS	Debes darles a tus padres o al adulto responsable los nombres y números telefónicos de la persona o las personas con quienes estarás.

P.L.A.N.	
P = PERMISO	
L = LUGAR	
A = ACTIVIDAD	
N = NOMBRES Y NÚMEROS	

SIGUE LOS PASOS DEL P.L.A.N.

¡Elige tu propia aventura! Comienza con P.L.A.N. a la izquierda y trabaja para lograr un día divertido y seguro... pero asegúrate de seguir tu P.L.A.N., ¡o es posible que tengas que volver a comenzar!

COMIENZA AQUÍ

Has creado un **P.L.A.N.** según el que tu mamá está de acuerdo con:

P - Permiso para ir a...
L - Centro de recreación a...
A - Jugar al básquetbol con...
N - Rodney y su hermano mayor, Rick. El número de teléfono de Rick es 555-1234.

Después de reunirte con Rodney y Rick, Rick decide llevar al grupo al cine. Eso les parece divertido a ti y a Rodney. **¿Qué haces?**

Vas al cine sin avisarle a tu mamá. Sabes que estará de acuerdo con la película que elegiste y ya has ido al cine con Rodney y Rick antes. ¡Será divertido!

¡Llegas al centro de recreación y están limpiando con arena las canchas de básquetbol!
¿Qué haces?

Vas a la cancha de básquetbol de la otra calle sin avisarle a tu mamá. Ella estará de acuerdo, ¡estás seguro de eso!

Eliges una película y luego llamas a tu mamá para contarle sobre el cambio de Lugar y de Actividad, y le pides Permiso.

Decides ir a las canchas de la otra calle en el parque público y llamas a tu mamá para avisarle sobre el cambio de Lugar y para que te dé Permiso.



Llamas a tu mamá y le dices el nuevo nombre y el número del adulto confiable que estará contigo en la cancha de básquetbol.

¡Tu mamá está de acuerdo y te dice que te diviertas y que estés en casa a tiempo para la cena!

Tu mamá está de acuerdo. Luego Rick dice que tiene que irse temprano de la cancha para ir a trabajar y que su papá irá a recogerlos.
¿Qué haces?

Tu mamá no responde el llamado y no dejas un mensaje.
¡Estás seguro de que ella va a estar de acuerdo!

Tu mamá ya conocía al papá de Rick y de Rodney de antes y sabes que ella va a estar de acuerdo. Sigues jugando básquetbol y divirtiéndote.
¡Vuelve atrás!

¡Vuelve a comenzar!
¡No seguiste el P.L.A.N. acordado entre tú y tu mamá y no obtuviste Permiso para ir a un nuevo Lugar!

Tu mamá te da Permiso para ir al cine, pero no para ver esa película, ¡porque es prohibida para menores! Aceptas ver otra película y tu mamá te dice que te diviertas.

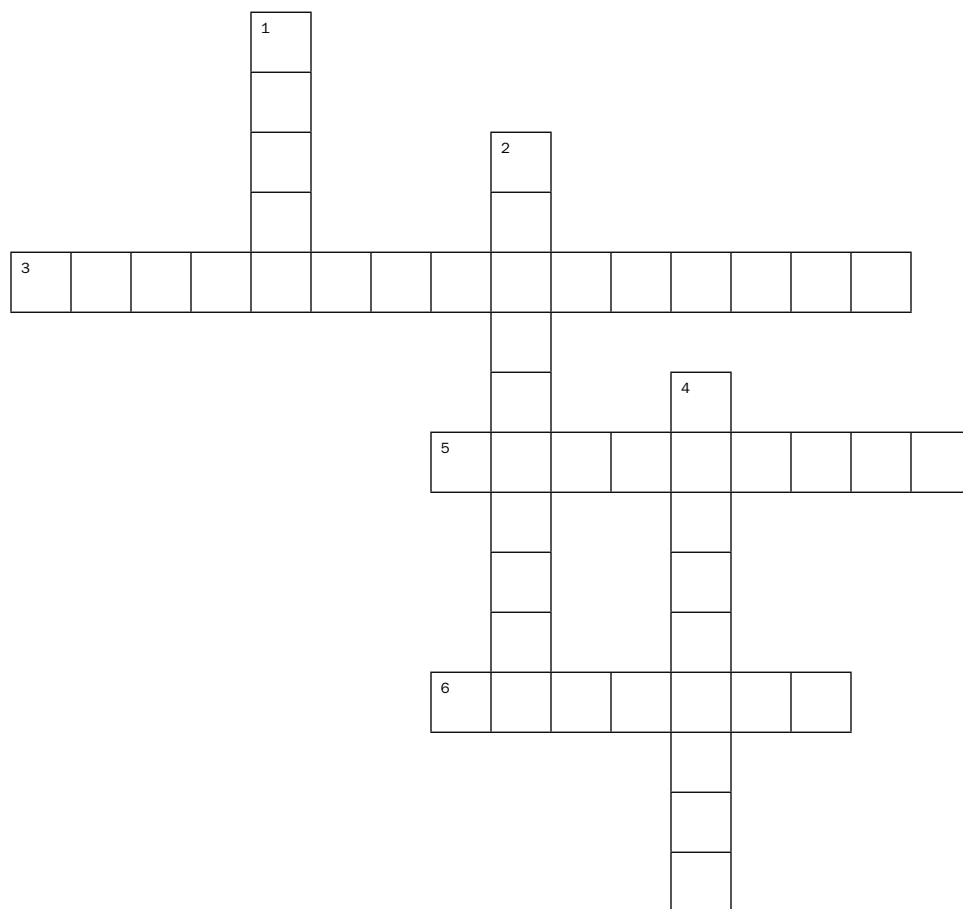
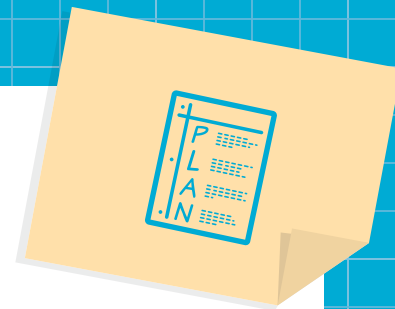
¡Vuelve a comenzar!
¡No seguiste el P.L.A.N. acordado entre tú y tu mamá y no la llamaste para pedirle Permiso para ir a un nuevo Lugar y hacer una nueva Actividad!

¡Qué día tan seguro y divertido!
¡Buen trabajo, eres una superestrella de la seguridad!



CORTAR Y PEGAR EN LA PÁGINA ANTERIOR

CRUCIGRAMA DE SEGURIDAD



¡Usa lo que has aprendido sobre seguridad para completar el crucigrama!

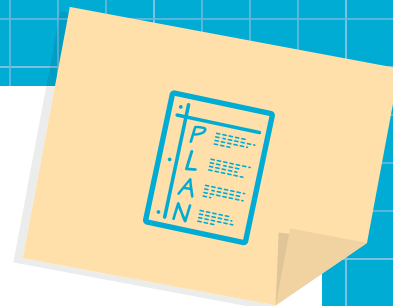
HORIZONTAL

3. El paso final del P.L.A.N. – debes compartir los _____ de los adultos con los que estarás
5. Donde vives
6. Si tu P.L.A.N. cambia, debes volver a comunicarte con tu adulto confiable para obtener _____ para el nuevo P.L.A.N.

VERTICAL

1. El segundo paso del P.L.A.N. – debes decirle a un adulto confiable el _____ donde estarás
2. Debes estar _____ de tu entorno en todo momento
4. El tercer paso del P.L.A.N. – debes decirle a un adulto confiable qué _____ estarás haciendo

QUÉ SIGNIFICA ESTO PARA MÍ



Cada parte de tu P.L.A.N. de seguridad es importante para mantenerte seguro. Indica por qué obtener PERMISO, que tu adulto confiable sepa tu LUGAR y ACTIVIDAD y los NOMBRES y NÚMEROS TELEFÓNICOS de las personas con quienes estarás es importante.

VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD

¡Comprueba lo que has aprendido sobre construir un plan de seguridad!

1. En realidad no necesitas saber tu dirección si todas las personas de tu vecindario saben quién eres.
Verdadero o falso
2. Las partes del P.L.A.N. son _____, _____, _____, y _____.
3. Si no estás seguro de tu dirección, porque quizá acabas de mudarte, ¿qué puedes hacer?

4. Si no conoces el nombre y número telefónico de las personas con quienes estarás, no debes ir.
Verdadero o falso
5. Piensa qué pasaría si tienes un P.L.A.N. y parte de tu P.L.A.N. cambia después de que sales de tu casa. ¿Qué debes hacer?

PALABRAS DE SEGURIDAD



K Y N G X V J Y H Q F V P E T D Y N K N
E N T O R N O F J T W P O P G U Z Ú O Ó
Z C W R M J T O V N W U P D O H N M Q I
V J O D N B U A R E H J D R M Ú A E Z C
D H A V I W R D D I G G J L M R R R B C
P X I L O U O E G U I P R E J P B O O E
C J W B E P E J Q I Y Q R N W F K W E R
E X L O D A E J X F G O K I U H B C L I
V F V A X V N M F J T Z E B Z R N B I D
X L R H Z A I C N E I C N O C U F E Y G
C E I B D D Z G L Q N O S W L L M F Y O
C O I I K Z A E D S U K M U F E B L X M
G V B E O U F D W I B V G D O M Z F U H
L J D C O Ó P S I S X A H S C S U Y D T
M X N D N Y Y J W V R I I L E Q N O D I
Z R L I Q V J B V B I M N A L P F U C F
F U C T F J C O R K R T Z C S M G Y L A
A O V H B H W Y E E X Q C I E O Y V N I
Q W O I O M L L P B R Z P A K K V D R F
A K W W M S E R F J Q I L F V V Y D D Y

ENCUENTRA LAS PALABRAS DE SEGURIDAD

Las palabras pueden aparecer de manera horizontal, vertical y diagonal en las ocho direcciones. Las palabras pueden superponerse.

Actividad

Dirección

Conciencia

Lugar

Nombre

Número

Permiso

Número telefónico

PLAN

Entorno