

GLOSARIO DE VOCABULARIO CLAVE

Límites corporales: El espacio que cada persona tiene alrededor de su cuerpo y que nadie debe tocar sin permiso.

Acoso cibernético: Usar Internet o las redes sociales para amenazar o acosar a alguien.

P.L.A.N. cibernético: Tu plan para mantenerte seguro en Internet y en las redes sociales.

Amigos adultos: Adultos confiables que tienen la edad suficiente para conducir y que ayudan a un niño a estar seguro.

Captación de menores: Proceso por el que un abusador construye un lazo de confianza con una víctima.

Voz guía: Todos tenemos una voz guía en nuestro interior. Esta es la voz que te recuerda las cosas o que te ayuda a darte cuenta de que estás confundido, nervioso o incómodo, sean lo que sean esos sentimientos. Siempre debes escuchar y contarle a alguien de tu Triángulo confiable si notas que te sientes confundido, nervioso o incómodo.

Voz seria: Usamos nuestra "voz seria" siempre que necesitamos que escuchen nuestra voz en cualquier situación en la que no nos sintamos seguros.

Espacio personal: El espacio que rodea el cuerpo de una persona y que le pertenece solo a esa persona. Nadie debe ingresar en nuestro espacio personal sin nuestro permiso, porque nuestro cuerpo solo nos pertenece a nosotros.

P.L.A.N.: Permiso, Lugar, Actividad, Nombres y Números de las personas con quienes te encuentras. Siempre que vayas a cualquier lugar, debes hacer un P.L.A.N. Primero, obtiene Permiso del adulto que esté a cargo de ti. Luego, indica el Lugar donde estarás. Después, cuéntale a ese adulto qué Actividad harás. Por último, entrega a ese adulto los nombres y números telefónicos de las personas que estarán contigo.

Partes privadas: Las partes de nuestro cuerpo cubiertas por nuestro traje de baño y también la boca.

Denunciar: Denunciar es algo que involucra una amenaza a la seguridad.

Secreto seguro: Un secreto seguro es aquel que eventualmente se cuenta y que hace felices a todos.

Contacto seguro: Un contacto físico seguro es aquel que nos hace sentir amados, felices, cuidados y seguros. Esto puede ser un abrazo de bienvenida, una palmada de aliento en la espalda o un mimo de nuestros padres.

RED de seguridad: Tu grupo de adultos confiables que te ayudará a mantenerte seguro.

Extraño: Personas que no conoces. Cualquier persona que no conoces es un extraño.

Quejarse: Quejarse es protestar por la conducta de otra persona, pero que no involucra la seguridad.

Pensar, Sentir, Actuar: PSA significa Pensar, Sentir, Actuar. Pensar en cómo te hace Sentir una situación y qué Acción debes aplicar para mantenerte seguro.

Adulto confiable: Un adulto que te ayuda a tomar decisiones seguras y a protegerte. Los adultos confiables tienen la edad suficiente para conducir y te ayudan a estar seguro.

Triángulo confiable: Un Triángulo confiable está formado por adultos confiables que tienen edad suficiente para conducir y a quienes puedes contarles todo. Una persona de tu Triángulo confiable no debe formar parte de tu familia.

Secreto no seguro: Un secreto no seguro es uno que nos hace sentir confundidos, que nos da "asco" o que nos hace sentir mal y que alguien nos dice que no compartamos.

Contacto no seguro: Un contacto físico no seguro es aquel que nos hace sentir "asco", incomodidad o confusión.

Violación: Contacto no seguro; no mostrar respeto por nuestros límites corporales.

Voz: Tu derecho a que te escuchen y a poder compartir tus opiniones, necesidades, miedos y esperanzas.

RECURSOS

Lauren's Kids cuenta con muchos recursos que brindan apoyo a las familias para que estén más seguras e inteligentes. El programa de prevención del abuso y de seguridad personal *Safer, Smarter Kids* está disponible para todas las escuelas públicas y charter de Florida sin costo y está ampliamente implementado en todo el estado y el país. Este paquete de actividades se ha desarrollado para extender esa educación para la seguridad en su hogar.

PLAN DE SEGURIDAD FAMILIAR

safer-smarter-families.org

Nuestro Generador del Plan de seguridad familiar GRATUITO *Safer, Smarter Families* (Familias más Seguras e Inteligentes) es una herramienta personalizada e interactiva que brinda a los padres el lenguaje y las actividades acordes a cada edad. Esta herramienta apoya a los padres a tener conversaciones importantes sobre la seguridad personal de sus familias de manera cómoda y brinda información solo para padres y cuidadores sobre cómo mantener seguros a sus hijos, sobre signos de abuso y sobre cómo detectar conductas no seguras en adultos.

HOPE AND HEALING (ESPERANZA Y CURACIÓN)

laurenskids.org/hopeandhealing/

Un recurso gratuito para familias que enfrentan las secuelas de la divulgación que hace su hijo sobre un abuso sexual que ha sufrido, con actividades terapéuticas para el cuidador y el niño.

PROGRAMA SAFER, SMARTER SCHOOLS

safer-smarter-schools.org

El programa *Safer, Smarter Schools* (Escuelas más Seguras e Inteligentes) de Lauren's Kids es la primera serie de programa de prevención y seguridad personal del país para niños de preescolar hasta el grado 12. El programa *Safer, Smarter Kids* abarca recursos para niños de preescolar hasta 5.º grado, además de educación especial; *Safer, Smarter Teens* (Adolescentes más Seguros e Inteligentes) imparte lecciones para estudiantes de escuela media y secundaria. El desarrollo profesional de *Safer, Smarter Schools* también está disponible para educadores, administradores y guías profesionales. GRATUITO para las escuelas públicas y charter de Florida; consulte en la escuela de su hijo sobre la implementación del programa hoy mismo.

Encontrará las fuentes de todas las estadísticas mencionadas en los paquetes de actividades en LaurensKids.org.

