

PLANIFICACIÓN PARA CONSTRUIR FAMILIAS MÁS SEGURAS E INTELIGENTES LIBRO DE ACTIVIDADES

Espacio personal

Cómo construir la seguridad física

Límites corporales

Contacto seguro

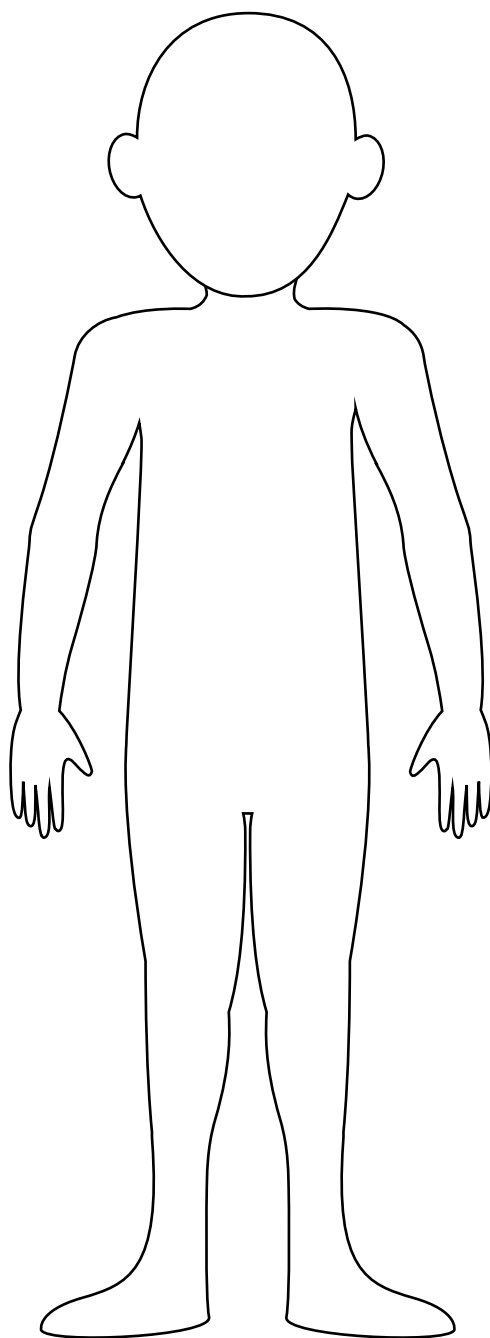


Safer, Smarter
FAMILIES

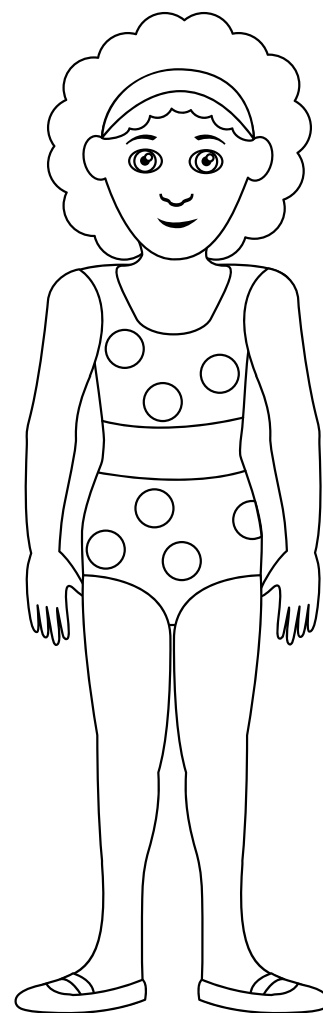
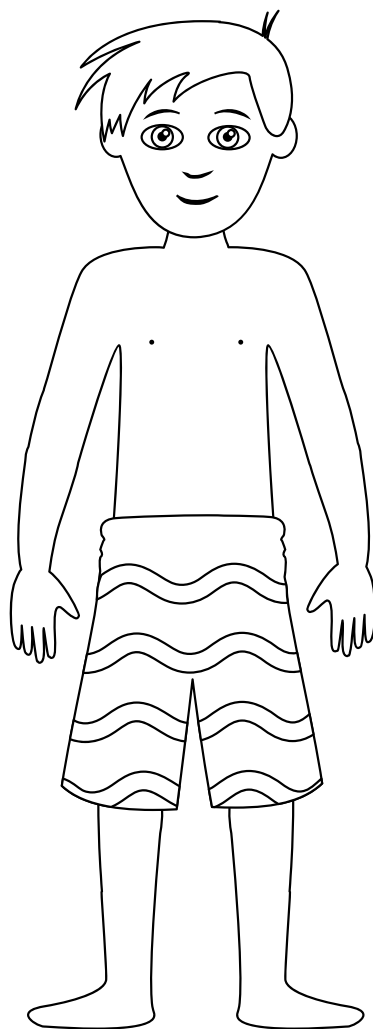


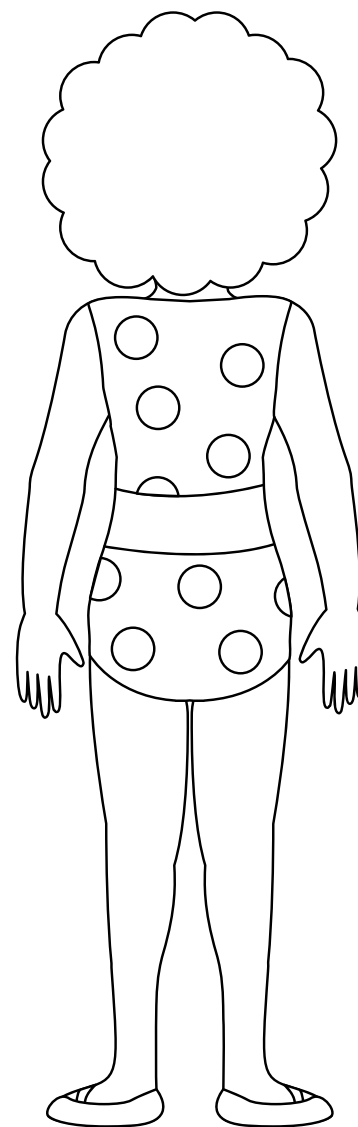
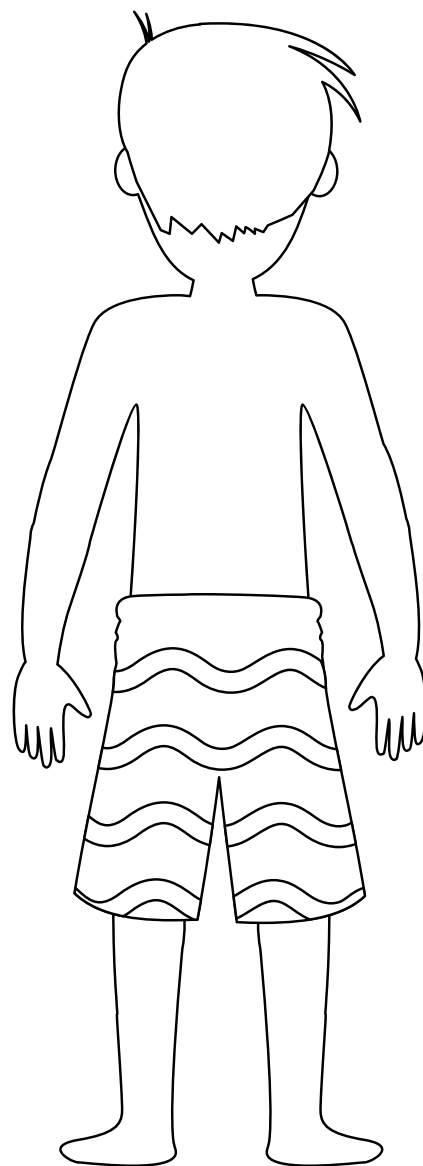
LAUREN'S KIDS

¿ADÓNDE ESTÁ TU ESPACIO PERSONAL?



HOJA PARA COLOREAR DE PARTES PRIVADAS





¡USA TU VOZ!



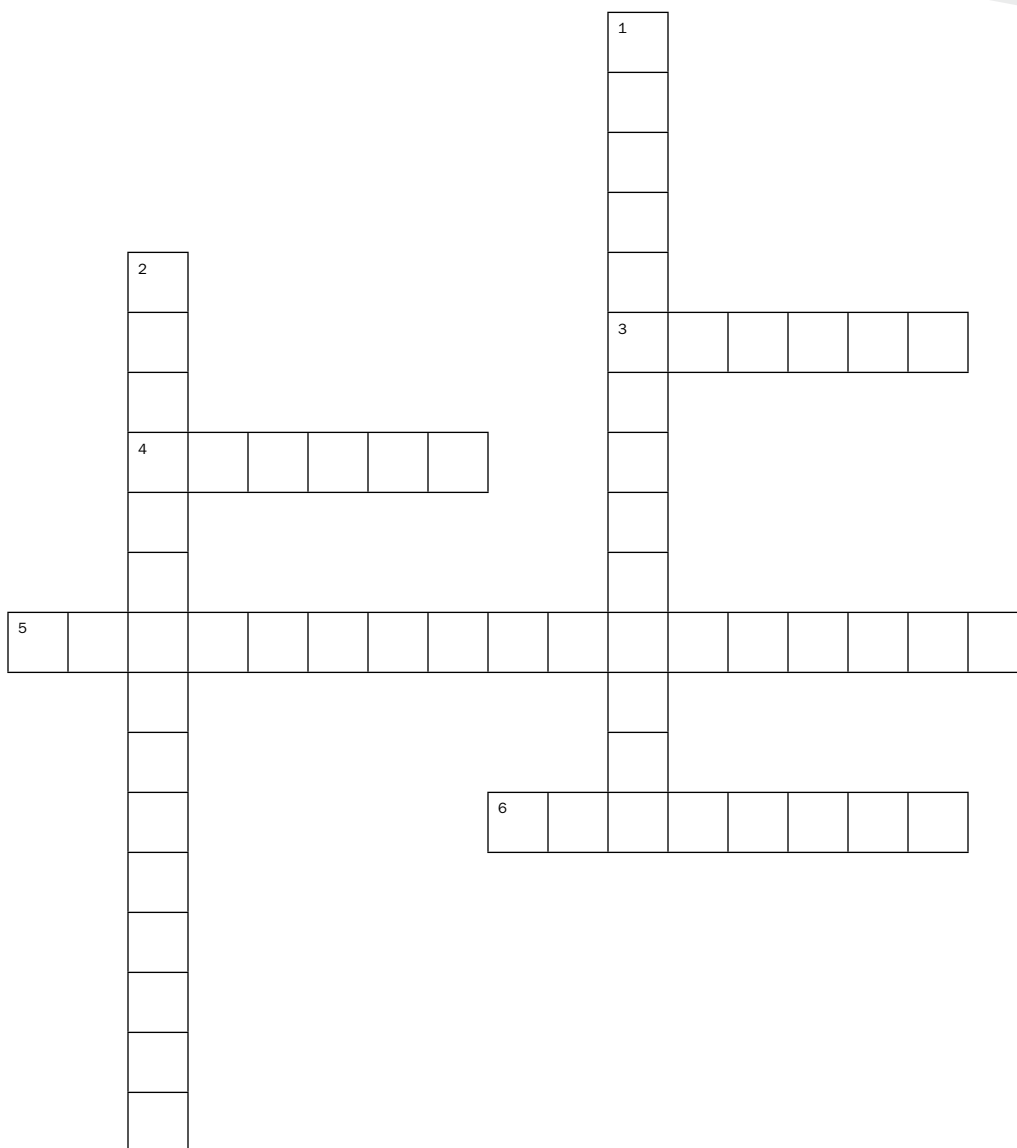
Lee cada situación de violación de límites corporales. ¡Escribe qué le dirías a tu adulto confiable para que te escuche y te ayude!

Estás mirando televisión en la casa de tu nuevo amigo y su hermano de secundaria se sienta junto a ti y te pasa el brazo por arriba del hombro. Esto es una violación porque no conoces bien a esta persona y es mucho mayor que tú. Sentarse tan cerca de ti en el sofá y pasar su brazo sobre tu hombro es confuso y te hace sentir incómodo.

Un niño mayor del autobús te palmea en la parte trasera cuando pasas caminando y dice que te está halagando. Esto es una violación porque el contacto de esta persona y el comentario te hacen sentir avergonzado e incómodo. Tocar una parte privada de tu cuerpo es una violación.

Alguien a quien no conoces está de pie detrás de ti en la fila de la tienda y te toca el cabello y te dice que es lindo. Esto es una violación, porque no conoces a esta persona y te ha tocado cuando no estabas mirando, y ese contacto físico y el comentario son confusos e incómodos.

CRUCIGRAMA DE SEGURIDAD



¡Usa lo que has aprendido sobre seguridad para completar el crucigrama!

HORIZONTAL

3. Un contacto _____ te hace sentir amado, alentado o feliz
4. Barrera invisible. Área que te rodea e incluye las partes privadas de tu cuerpo que nadie debe violar
5. Sigue contando hasta que se cumplan las dos letras (E y A)
6. Un contacto _____ te hace sentir confundido, desagradable, asustado o incómodo

VERTICAL

1. Las partes de tu cuerpo cubiertas por tu traje de baño (y tu boca también)
2. La persona ante quien denuncias una violación del límite corporal

QUÉ SIGNIFICA ESTO PARA MÍ



Para sentirte seguro debes saber que otras personas respetan tus límites corporales. Piensa en cómo le comunicarías a alguien que sus acciones son violaciones de los límites corporales. ¿Qué pasos darías si violaciones a tus límites corporales crearan una situación no segura para ti?

VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD

¡Comprueba lo que has aprendido sobre seguridad física!

1. Cada persona debe respetar el espacio personal y los límites corporales de todas las personas.
Verdadero o falso
2. Un _____ es bienvenido y te hace sentir amado, seguro y feliz.
3. ¿Qué deberías hacer si sientes que ese contacto no es seguro y te hace sentir incómodo?

4. Una palmada fuerte y brusca en la espalda es un contacto seguro. Verdadero o falso
5. Un _____ siempre debe denunciarse a un adulto confiable.

PALABRAS DE SEGURIDAD



Q J T F N B X H W P X R R M O A T W R B
Y V L E R S B U P W T L W S R N C T O B
D E F S P M J H C M X C K M I Z Z S D E
O R U G E S O N O T C A T N O C S R C A
L W V B U P P Z W H G J W R Z E A T O O
S A O Y A O K R O E I S U I Q U D C C O
J I N Q M E N P H C D G P X S Z A M P B
B Z W O Y I O S H K E A K B J T V V D N
P U J S S I S G E S H J S K T L I J R U
V N C Y P R A R O G J X K P M Í R F V S
M K V E T A E T C H U E V T M M P D I M
W I V Q O G C P S N O R K S D I S A K U
A J S Y J A Z D O N O X I C Q T E Q C Q
T E R H T Y R M I I S R W D M E T T M W
J M D N N W C M I B C Q O G A S R B P G
R L O T R A J E D E B A Ñ O N D A F U Q
A C X B T Z E F P W S G P Y R Z P S X R
K K C R V A B P X K D Z I S U K B Q K B
Y X H T A D I P U I S Y Q M E J T E D V
E Q X L E P I L R Y D T S A O T B D A I

ENCUENTRA LAS PALABRAS DE SEGURIDAD

Las palabras pueden aparecer de manera horizontal, vertical y diagonal en las ocho direcciones. Las palabras pueden superponerse.

Traje de baño

Límites

Espacio personal

Partes privadas

Contacto seguro

Seguridad

Contacto no seguro