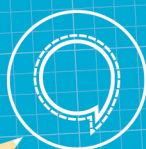


PLANIFICACIÓN PARA CONSTRUIR FAMILIAS MÁS SEGURAS E INTELIGENTES LIBRO DE ACTIVIDADES

Señal de alto de seguridad

Cómo construir una comunicación segura

Pensar,
Sentir, Actuar



Voz guía



Safer, Smarter
FAMILIES



LAUREN'S KIDS

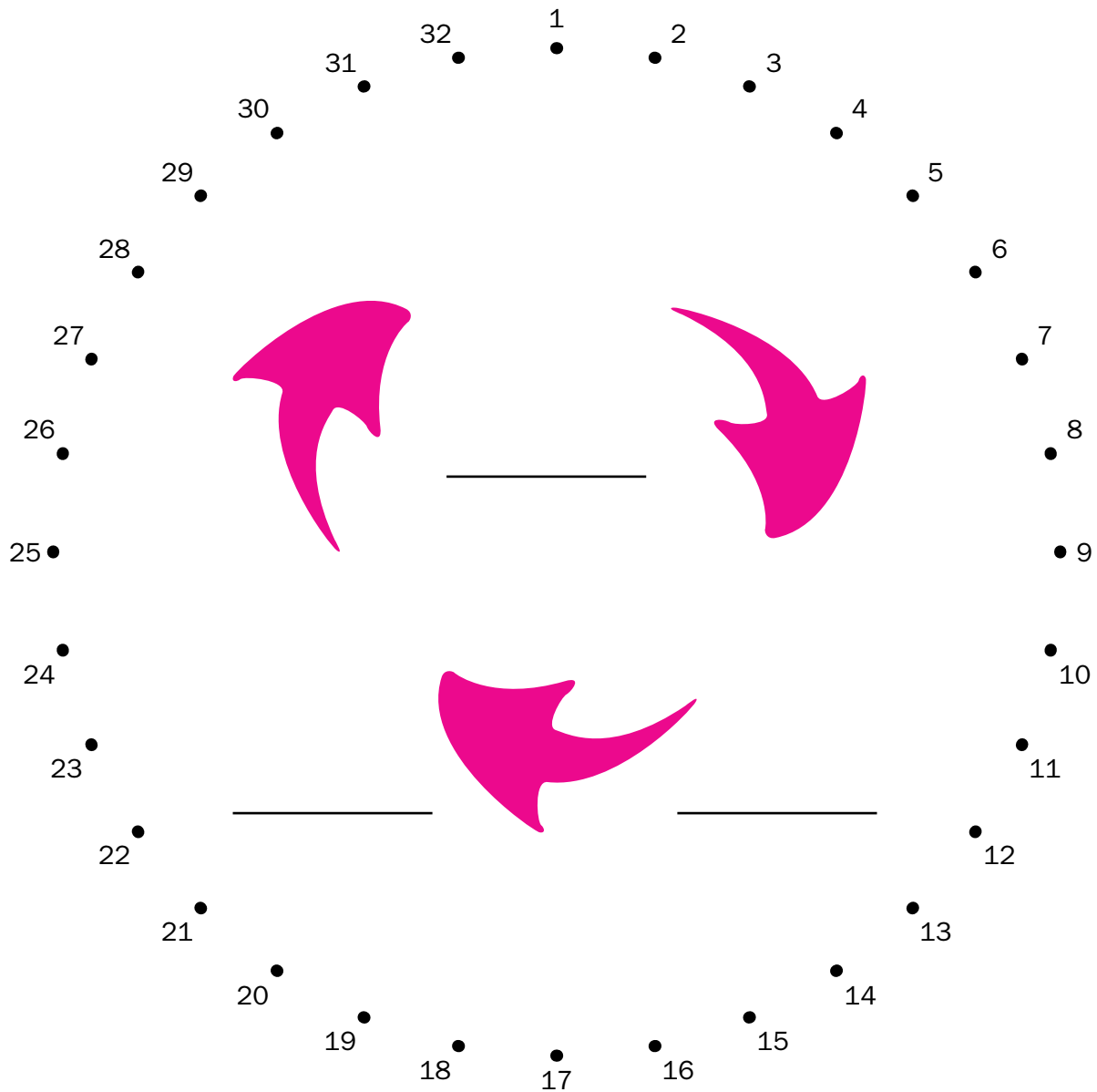
MI SEÑAL DE ALTO DE SEGURIDAD



SEÑAL DE
ALTO DE
SEGURIDAD

**Recorta y colorea tu señal de alto de seguridad y úsala
en cualquier momento en que te sientas no seguro.**

UNIR LOS PUNTOS DE PSA



Escribe las palabras de seguridad para P, S, A:

P = _____

S = _____

A = _____

¿Cómo me ayuda el sistema P, S, A a mantenerme seguro?

USA TU VOZ GUÍA: PIZARRÓN



P

S

A

USA TU VOZ GUÍA



Corta las tarjetas que muestran partes diferentes del escenario. Mira bien cada parte y usa Tu voz guía para decidir lo que **PIENSAS** acerca del escenario, de qué manera te haría **SENTIR** el escenario y cómo **ACTUARÍAS**. Coloca en orden las tarjetas de **P, S, A** sobre la hoja provista.



ESCENARIO:

Estás en tu casa cuando suena el timbre de la puerta. Miras por la ventana a ver si está el cartero en la puerta. Sabes que el cartero no está dentro de tu Triángulo confiable. Sientes _____. Usas tu Voz seria para decirle que deje el paquete afuera en la puerta de calle.

USA TU VOZ GUÍA



Corta las tarjetas que muestran partes diferentes del escenario. Mira bien cada parte y usa Tu voz guía para decidir lo que **PIENSAS** acerca del escenario, de qué manera te haría **SENTIR** el escenario y cómo **ACTUARÍAS**. Coloca en orden las tarjetas de **P, S, A** sobre la hoja provista.



ESCENARIO:

Esperas en la línea de autos para que te pasen a buscar a la salida de la escuela y ves que tu vecina te llama. Tu vecina es amable siempre y consideras que ella es una adulta confiable, pero tu mamá no te dijo que tu vecina pasaba a buscarte hoy. Estás feliz de verla, pero te confunde el motivo por el que está ahí. Decides contarle a tu maestra que tu vecina está ahí para retirarte, pero que tu mamá no te dijo que esto iba a suceder. Explicas que la conoces, pero que necesitas ayuda para saber si tu vecina conoce tu contraseña familiar.

JUEGO PSA



ESCENARIO:

Estás en el parque jugando en el pasamanos. Tu amigo te tira hacia abajo y hace que te caigas. Le pides que dejes de hacer esto, pero ahora se lo hace a tu otro amigo.

Piensa:

Siente:

Actúa:

JUEGO PSA



ESCENARIO:

Estás en el centro comercial con tu amiga y su mamá dice que tú y tu amiga pueden caminar y entrar a algunas tiendas sin ella. Sin embargo, les dice que no les digas a tus padres que te permite caminar por el centro comercial sin un adulto.

Piensa:

Siente:

Actúa:

JUEGO PSA



ESCENARIO:

Después de tu práctica de béisbol, tu entrenador te separa del resto, te da solo un caramelo y te dice que eres su jugador favorito. Pero te dice que no le cuentes a nadie, ni siquiera a tus padres.

Piensa:

Siente:

Actúa:

CONTRASEÑA FAMILIAR



MI CONTRASEÑA FAMILIAR

Prometo:

- Mantener en secreto nuestra contraseña familiar
- Hablar con un Amigo adulto o un adulto confiable SOLO si me dicen nuestra contraseña familiar
- Hablar siempre con un adulto si me siento no seguro y seguir hablando hasta que me ESCUCHEN y me AYUDEN
- Guardar esta tarjeta en un lugar seguro y especial en mi habitación

PALABRAS DE SEGURIDAD



S A Z M X E P T E P P R J U A L P Q D E J E
 U E I N T P H Q X E T D L Q Í M Q F W L S O
 D X Ñ R P E G Q D N K H S P U I V L Q T D N
 O T O A E R O M M S A P K W G P U G Á A J C
 L A U R L S J Q J A H Z O E Z B H B D F C A
 K Y R B B D Z W M R D S P N O R I U I G D I
 G Z V Z I H E O U S T G B F V E Y R H O A I
 D U D S B B N A V E N H T R N A P P M Q P I
 J S Y K T A E U L N T S D C C Q Z W M Y Z N
 V D A P B L H G V T Z K O F L X M O Y F N Z
 M K S G B Q M Z H I O N A E K R H Q T V L M
 P I Z A R K G E R R T D E V V O B P H A K R
 B C I S V G W Q U A J K E H F N J P Y I Y Z
 U F J T N J I B R C L I L S Y G R I S Y Y R
 K C X O S N X F A T T Q W V E J B W C V O Z
 B T A J E A L O O U A D P N L G J R B T A I
 L R E K Z Y Y K Z A E W C A D Z U F O C R S
 O Q M B Q Q G Q E R H Q V A T M W R D R Z K
 P K S V Y X Y G Q J K O U X D T H K I Q L A
 Y D V I Z M Q U H U M I S R M I N S D D J V
 O D A H C U C S E Z F S E Y I N R T G C A C
 J A H I K U K D B G C Y A G T J B N W I P D

ENCUENTRA LAS PALABRAS DE SEGURIDAD

Las palabras pueden aparecer de manera horizontal, vertical y diagonal en las ocho direcciones.

Las palabras pueden superponerse.

Voz guía

Señal de alto de seguridad

Pensar Sentir Actuar

Voz seria

Está bien contar

Escuchado

Ayudado

Voz