

PLANIFICACIÓN PARA CONSTRUIR FAMILIAS MÁS SEGURAS E INTELIGENTES LIBRO DE ACTIVIDADES



P.L.A.N. CIBERNÉTICO



Hable acerca de la importancia de cada paso del P.L.A.N. cibernético con su hijo:

- **P representa permiso:** Su hijo necesita tener su permiso cada vez que esté en línea o que use un dispositivo digital. Destaque la importancia de proteger las contraseñas para computadoras, teléfonos y tablets.
- **L representa lugar:** Su hijo necesita tener su permiso o el de otro adulto confiable para visitar un lugar aprobado, lo que, con dispositivos digitales, significa sitios web, sitios de juegos y aplicaciones. Los niños jamás deberían visitar un sitio ni usar un juego o aplicación a menos que usted u otro adulto confiable lo hayan aprobado y nunca deben usar salas de chat o aplicaciones para chatear.
- **A representa Actividad:** Su hijo debe comprender que solo debe utilizar sus dispositivos digitales para el juego, el sitio, la aplicación o la actividad permitidos que haya autorizado un adulto responsable.
- **N Representa Nombre:** Su hijo debe saber el nombre de cualquier persona con quien interactúe en línea y debe conocer a esa persona también en la vida real. Destaque la idea de que su hijo no debe chatear ni responder a un extraño en línea, del mismo modo en que no hablaría ni daría información personal a extraños en persona.

Publique la hoja guía del P.L.A.N. cibernético en un lugar prominente de la casa para recordarle a su hijo las reglas de seguridad digital.

P.L.A.N. CIBERNÉTICO

Cada paso de mi P.L.A.N. cibernético me ayuda a permanecer seguro en Internet.

P: es importante porque siempre debo tener **PERMISO** de un adulto confiable para conectarme en línea. Tengo la responsabilidad de proteger mi contraseña.

L: LUGAR: un adulto confiable ha aprobado el sitio web o el sitio de juegos que visitaré en línea.

A: una **ACTIVIDAD** permitida de un juego, sitio o aplicación autorizada por un adulto confiable.

N: es el **NOMBRE** de la/s persona/s con la/s que estoy comunicándome en línea. Comprendo que cualquier persona puede decir que es cualquier otra persona en línea. Nunca daré ninguna información personal en línea ni acordaré reunirme en persona con nadie que haya conocido en línea.



REGLAS PARA EL MUNDO DIGITAL



Instrucciones: Corta las notas por la línea punteada y colócalas en tus dispositivos digitales o cerca de ellos.



REGLAS PARA EL MUNDO DIGITAL

- ✦ Siempre pide permiso a un adulto confiable antes de conectarte en línea.
- ✦ Nunca envíes información personal ni ninguna foto en línea, ni por mensaje de texto, ni por correo electrónico, a una persona que no conozcas.
- ✦ Las salas de chat no son seguras. Nunca aceptes una invitación para chatear con nadie en línea.
- ✦ Siempre informa a un adulto confiable si encuentras un sitio no seguro.
- ✦ Pide a un adulto confiable que te inicie sesión en un dispositivo digital, juego o aplicación.

REGLAS PARA EL MUNDO DIGITAL

- ✦ Siempre pide permiso a un adulto confiable antes de conectarte en línea.
- ✦ Nunca envíes información personal ni ninguna foto en línea, ni por mensaje de texto, ni por correo electrónico, a una persona que no conozcas.
- ✦ Las salas de chat no son seguras. Nunca aceptes una invitación para chatear con nadie en línea.
- ✦ Siempre informa a un adulto confiable si encuentras un sitio no seguro.
- ✦ Pide a un adulto confiable que te inicie sesión en un dispositivo digital, juego o aplicación.

REGLAS PARA EL MUNDO DIGITAL

- ✦ Siempre pide permiso a un adulto confiable antes de conectarte en línea.
- ✦ Nunca envíes información personal ni ninguna foto en línea, ni por mensaje de texto, ni por correo electrónico, a una persona que no conozcas.
- ✦ Las salas de chat no son seguras. Nunca aceptes una invitación para chatear con nadie en línea.
- ✦ Siempre informa a un adulto confiable si encuentras un sitio no seguro.
- ✦ Pide a un adulto confiable que te inicie sesión en un dispositivo digital, juego o aplicación.

REGLAS PARA EL MUNDO DIGITAL

- ✦ Siempre pide permiso a un adulto confiable antes de conectarte en línea.
- ✦ Nunca envíes información personal ni ninguna foto en línea, ni por mensaje de texto, ni por correo electrónico, a una persona que no conozcas.
- ✦ Las salas de chat no son seguras. Nunca aceptes una invitación para chatear con nadie en línea.
- ✦ Siempre informa a un adulto confiable si encuentras un sitio no seguro.
- ✦ Pide a un adulto confiable que te inicie sesión en un dispositivo digital, juego o aplicación.

INVENTARIO DE APLICACIONES



Instrucciones: Con su hijo, revise todas las aplicaciones instaladas en los dispositivos digitales a los que tiene acceso y enumérelas en la tabla a continuación. Complete qué tipo de aplicación es (por ejemplo: juego, reproductor de video, etc.). Controle con frecuencia los dispositivos de su hijo para asegurarse de que todas las aplicaciones que tenga instaladas sean seguras y que las haya instalado con su permiso y conocimiento. Haga que su hijo firme el juramento al pie y coloque este cuadro en un lugar público de su casa.

NOMBRE DE LA APLICACIÓN	DISPOSITIVO	TIPO

MI PROMESA DE APLICACIONES

Yo, _____, prometo que no instalaré ninguna aplicación sin el conocimiento y el permiso de mis padres. Sé que esta promesa me mantiene seguro/a.

Firma del niño

Firma del padre

PALABRAS DE SEGURIDAD



O P Z K Q J A Q L P L C Y S J T Z U T C
C V M V O C N M K A J H E Q X L N E F Á
I Q I C D G N P N O L K S N C A L H O M
T B I J C C T P T M Z W C A T É X K G A
É O C N Y D P O A P G Q I P F Z L X C R
N W T V T T P O S W J D K O T F J M C A
R H Y X X E W F X C G N N T N J H H N V
E A C F E R R V Z X R O S Y N S H D G O
B S I W T T R N H Q C S E G U R I D A D
I Z U D M B E P E E V E W V F Z C Ñ P X
C J N P J S P D L T N O R K C X E L V X
S V V Z N P E U E A Z K J U V S P R M F
L O S A P J L P X J W E X D A Y X X V Y
U Z R N Z A U L W J A P D R L W W I G R
A M I Z R O W M U K N S T D F L P N R L
R G R Z T A P Y E K X N N W V E P C T U
Q O Y A B F E W B S O L X E H B N R P V
M G V L X K D R F C R C Q Y M W Q T R U
T B B C S V A P K L G R A L C Y X T L I
O C I T É N R E B I C N A L P T K A C Z

ENCUENTRA LAS PALABRAS DE SEGURIDAD

Las palabras pueden aparecer de manera horizontal, vertical y diagonal en las ocho direcciones. Las palabras pueden superponerse.

Cámara
Teléfono celular
Cibernético
PLAN cibernético

Internet
Contraseña
Seguridad
Mensaje de texto

CÓDIGO DE CONDUCTA EN INTERNET

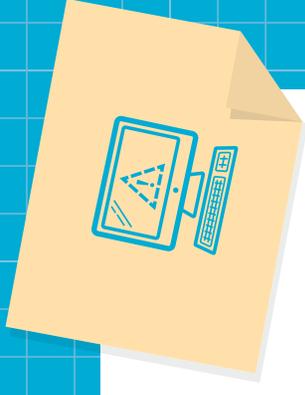
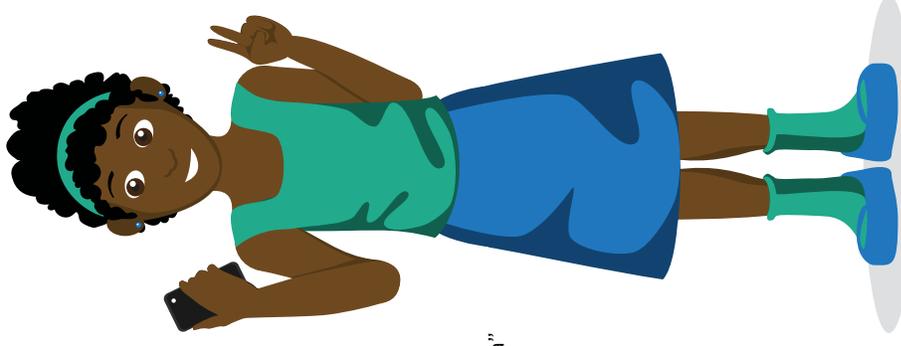
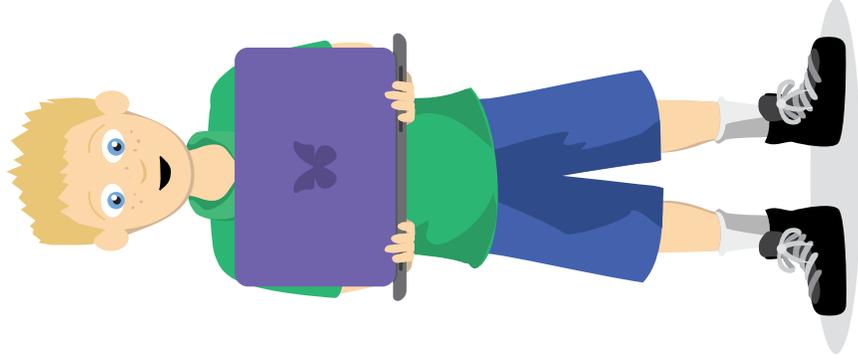
Entiendo que el uso de dispositivos con Internet es un privilegio. Entiendo que debo ser responsable de mis actos en Internet y en las redes sociales. El uso que haga de Internet y de las redes sociales nunca implicará dañar a otra persona. Nunca participaré en nada que haga daño a otra persona. Nunca me quedaré mirando sin hacer nada cuando sepa que alguien está sufriendo acoso cibernético.

Nunca:

- ✖ Me burlaré ni asustaré a nadie en línea ni en redes sociales
- ✖ Le diré a nadie que soy otra persona en línea
- ✖ Reenviaré una conversación o un correo electrónico privados sin permiso de la otra persona
- ✖ Publicaré imágenes ni información sobre alguien sin su consentimiento
- ✖ Usaré información para seguir, molestar, avergonzar o acosar a nadie en línea ni en redes sociales
- ✖ Enviaré ni publicaré cosas obscenas ni atemorizantes a nadie, incluso si solo "es una broma"
- ✖ Usaré la contraseña de otra persona por ningún motivo
- ✖ Enviaré ni publicaré cosas obscenas ni mentiras sobre alguien en línea ni en redes sociales
- ✖ Iniciaré sesión con el nombre de usuario de otra persona
- ✖ Enviaré un correo electrónico desde la cuenta de otra persona

Nombre: _____

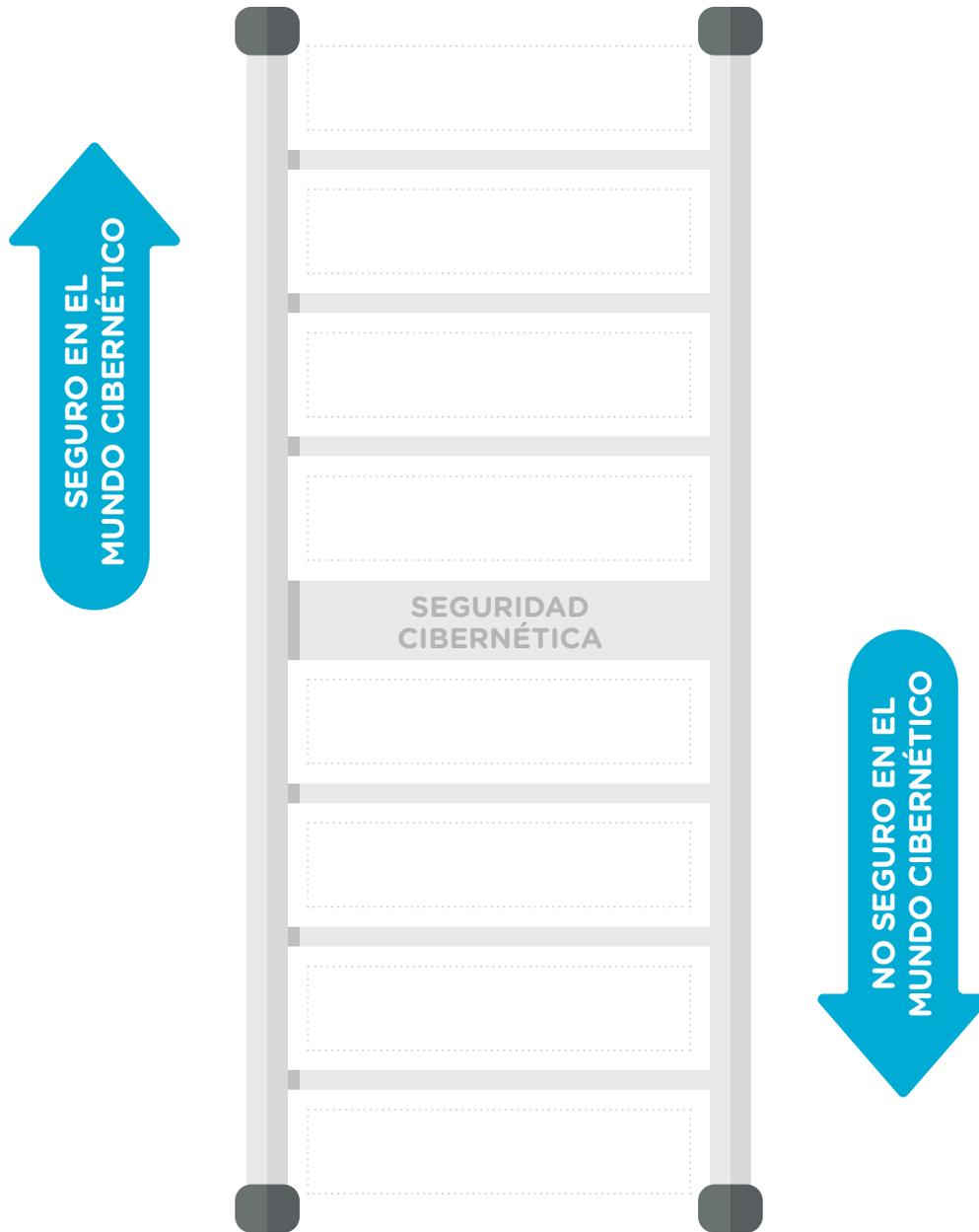
Fecha: _____



SEGURIDAD CIBERNÉTICA JUEGO DE ESCALERA DE SITUACIONES



SEGURO EN EL MUNDO CIBERNÉTICO: ¡TIENES LAS HERRAMIENTAS PARA SER UN NIÑO MÁS SEGURO Y MÁS INTELIGENTE EN EL MUNDO CIBERNÉTICO!



NO SEGURO EN EL MUNDO CIBERNÉTICO: ESTA NO ES UNA ELECCIÓN SEGURA NI RESPONSABLE. CUÉNTALE ESTO A UN ADULTO DE TU RED DE SEGURIDAD.

SEGURIDAD CIBERNÉTICA JUEGO DE ESCALERA DE SITUACIONES



Instrucciones: Lee cada situación y luego corta los números correspondientes por la línea punteada. Decide si piensas que el escenario plantea una elección segura o no segura. Coloca los números en la escalera.

1. Tu amigo te pide que compartas tu contraseña con él. Te promete que no la usará. Él dice que los amigos siempre comparten esa clase de información unos con otros. Es tu mejor amigo, por lo que le das tu contraseña.



2. Recibes un mensaje de texto con una foto vergonzosa de un compañero de clase. En el texto te piden que reenvíes la foto a otras personas. Sabes que el compañero que aparece en la foto no tiene muchos amigos y que la foto le resultará hiriente. Le cuentas a un adulto confiable y le muestras la foto.



3. Crees que será divertido tomar una foto de tu amigo mientras se cambia de ropa en el centro de recreación. Le envías la foto en un mensaje a otro amigo. Es solo una broma.



4. Estás jugando en línea y alguien que no conoces te pide chatear contigo. No aceptas la invitación y bloqueas a la persona para que no pueda comunicarse contigo.



5. Decides no seguir tu P.L.A.N. cibernético en tu casa. Tus padres no están y nunca lo sabrán.



6. Acuerdas encontrarte en un parque con un amigo que solo conoces en línea.



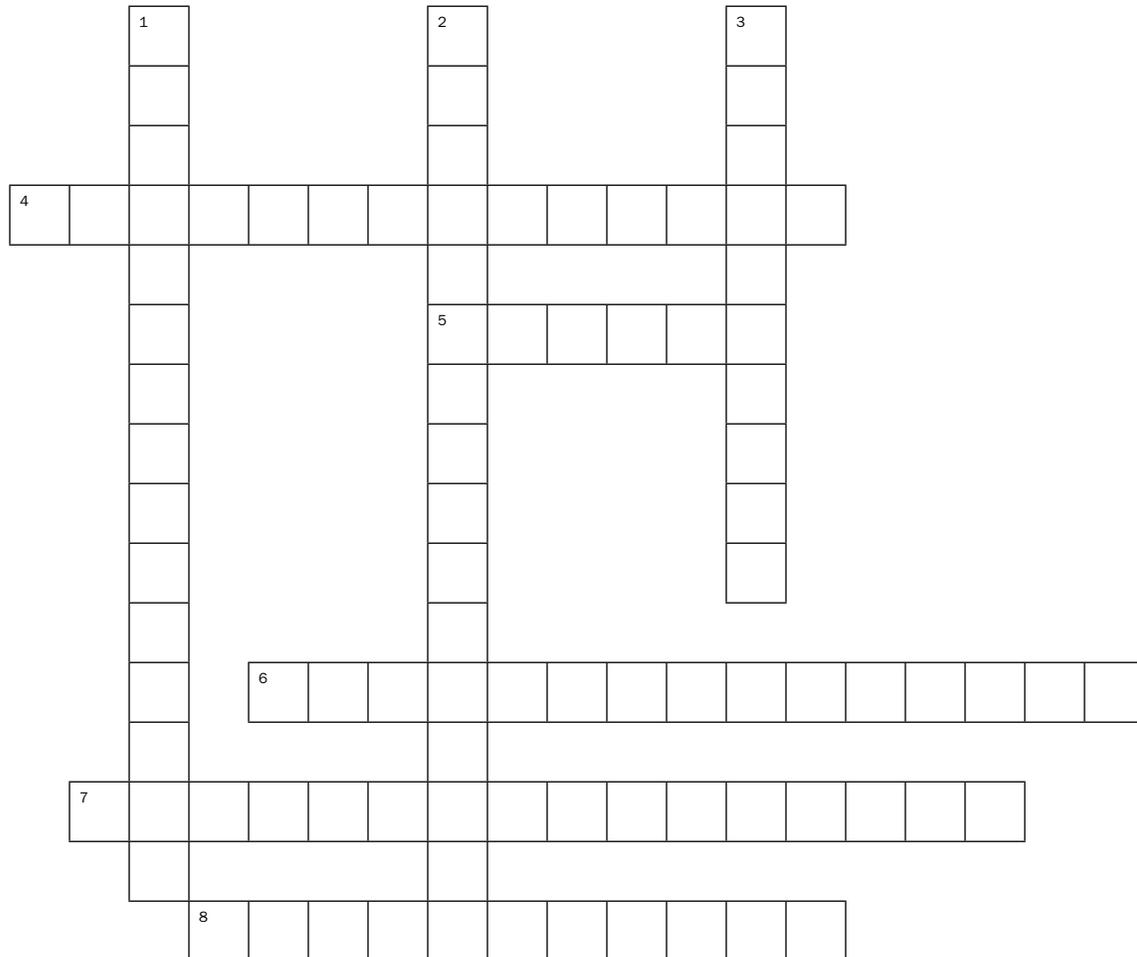
7. Tienes algunas fotos geniales de tus vacaciones. Le pides permiso a tu madre para publicarlas en las redes sociales.



8. Tienes fotos de tu juego de béisbol que quieres publicar en las redes sociales. No les pides permiso a los padres de tus compañeros de equipo antes de publicarlas. Crees que todos querrán ver las fotos.



CRUCIGRAMA DE SEGURIDAD



¡Usa lo que has aprendido sobre seguridad para completar el crucigrama!

HORIZONTAL

4. Función de tu teléfono celular que permite enviar un texto o una foto
5. Siempre debes pedir permiso a un adulto confiable antes de publicar una foto de una _____
6. Dispositivo portátil que siempre debes usar de manera responsable
7. _____ no es un uso responsable de Internet
8. Tablet o teléfono celular

VERTICAL

1. Plan para que tu familia use Internet de modo seguro
2. Mundo digital
3. Información importante que nunca debes compartir

