

# PLANIFICACIÓN PARA CONSTRUIR FAMILIAS MÁS SEGURAS E INTELIGENTES LIBRO DE ACTIVIDADES

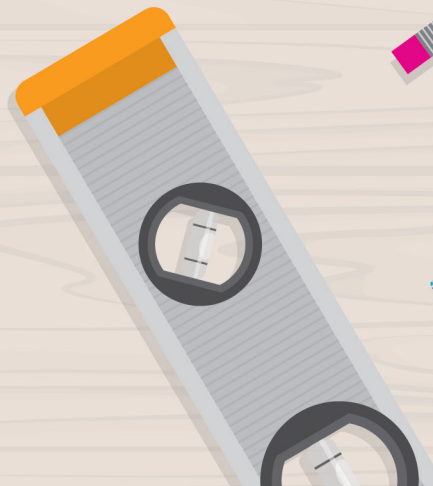
Triángulo de confianza

## Cómo construir relaciones seguras

Amigos adultos



RED de seguridad



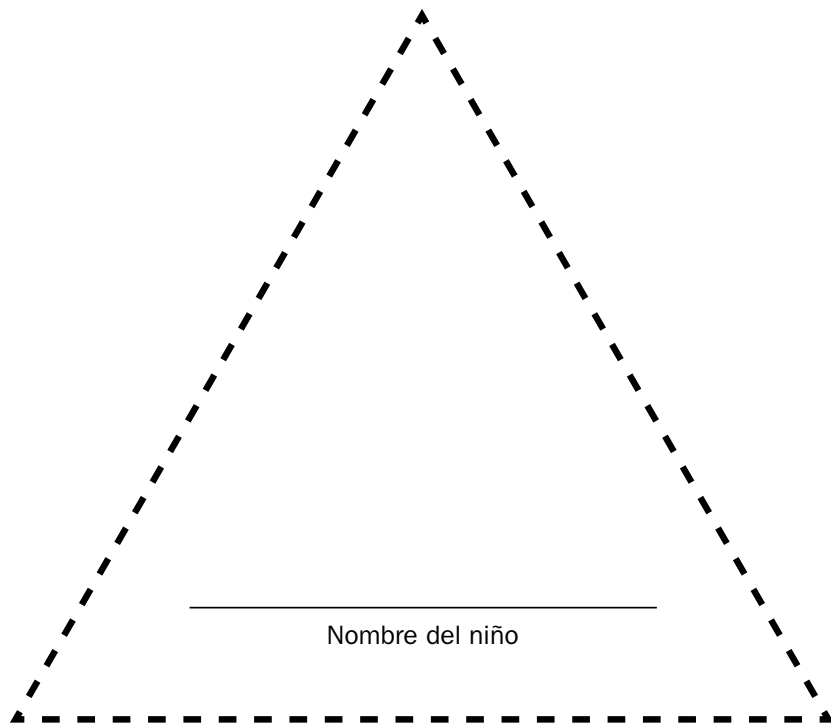


# MI TRIÁNGULO CONFIABLE



Escribe los nombres y dibuja a tus Amigos adultos alrededor de tu Triángulo confiable.  
Dibújate y escribe tu nombre en el medio. Recuerda que todos los miembros de tu Triángulo confiable deben tener la edad suficiente para conducir un auto.

Amigo adulto n.º 1



Amigo adulto n.º 3

Amigo adulto n.º 2

Colgaremos esto en un espacio especial de nuestra casa, para que todos conozcan el Triángulo confiable de \_\_\_\_\_ .  
(Nombre del niño)

Firma del padre

Fecha

# RED DE SEGURIDAD



**Instrucciones:** Piensa en las personas que quieres que formen parte de tu RED de seguridad, y escribe sus nombres en las casillas naranja. Escribe Sí, No o NS (para indicar No lo sé) en la casilla y decidir si esa persona debería estar en tu RED de Seguridad. Puedes agregar más características que sean importantes para ti en las casillas en blanco a continuación.

Esta persona	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre
Se preocupa por mí						
Me escucha						
Me ayudará						
Es confiable						
Conduce un auto						
No es un miembro de la familia						

# DIBUJA A UN EXTRAÑO



# DETECTA AL EXTRAÑO



A



B

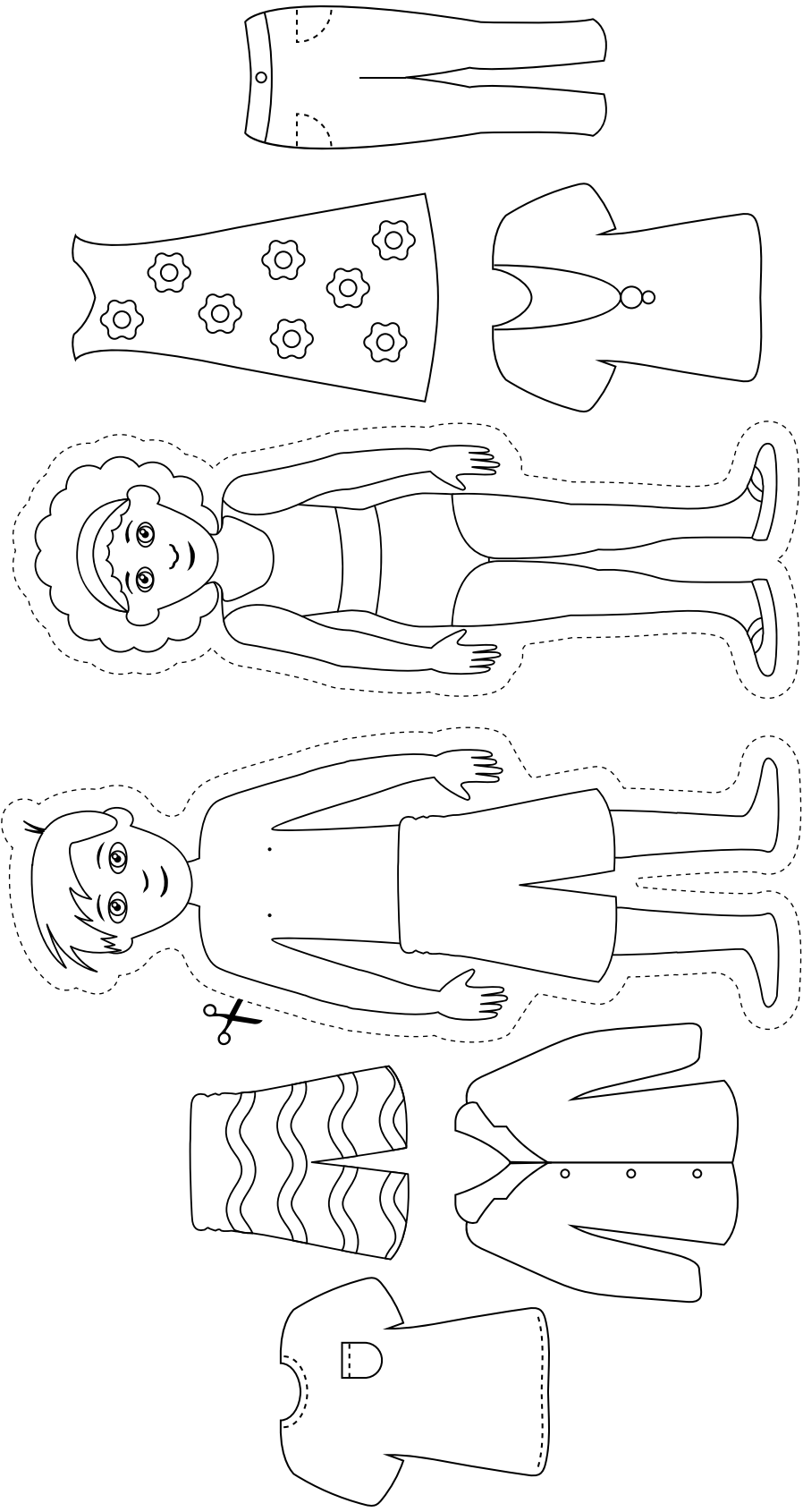


C



D

# AMIGOS ADULTOS



# CARTA DEL TRIÁNGULO CONFIABLE



Querido/a \_\_\_\_\_ ,  
Has sido elegido/a como Amigo adulto en mi Triángulo confiable. Formar parte de mi Triángulo confiable es un trabajo importante y especial, porque eres responsable de ayudarme a permanecer seguro/a. Elijo incluirte en mi Triángulo confiable porque eres un adulto confiable que forma parte de mi vida. Puedo contarte todo y sé que me ayudarás. Te prometo contarte todo lo que me haga sentir con miedo, amenazado o que me parezca desagradable. Te pido que me prometas que me escucharás y me ayudarás cuando te necesite.  
Gracias.

---

**Instrucciones:** Dibuja a tu Amigo adulto.

Querido/a \_\_\_\_\_ ,  
Has sido elegido/a como Amigo adulto en mi Triángulo confiable. Formar parte de mi Triángulo confiable es un trabajo importante y especial, porque eres responsable de ayudarme a permanecer seguro/a. Elijo incluirte en mi Triángulo confiable porque eres un adulto confiable que forma parte de mi vida. Puedo contarte todo y sé que me ayudarás. Te prometo contarte todo lo que me haga sentir con miedo, amenazado o que me parezca desagradable. Te pido que me prometas que me escucharás y me ayudarás cuando te necesite.  
Gracias.

---

**Instrucciones:** Dibuja a tu Amigo adulto.

# CARTA DEL TRIÁNGULO CONFIABLE



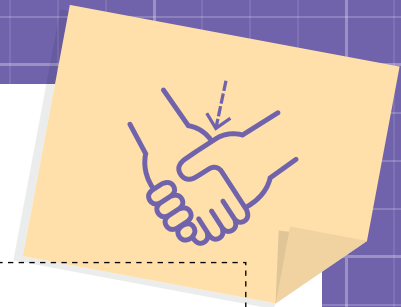
Querido/a \_\_\_\_\_ ,  
Has sido elegido/a como Amigo adulto en mi Triángulo confiable. Formar parte de mi Triángulo confiable es un trabajo importante y especial, porque eres responsable de ayudarme a permanecer seguro/a. Elijo incluirte en mi Triángulo confiable porque eres un adulto confiable que forma parte de mi vida. Puedo contarte todo y sé que me ayudarás. Te prometo contarte todo lo que me haga sentir con miedo, amenazado o que me parezca desagradable. Te pido que me prometas que me escucharás y me ayudarás cuando te necesite.  
Gracias.

---

**Instrucciones:** Dibuja a tu Amigo adulto.



# TARJETAS DEL TRIÁNGULO CONFIABLE



Nombre de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Dirección de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Número telefónico de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Mi Amigo adulto es:  Un miembro de la familia  No es de mi familia

Elijo a \_\_\_\_\_

para que forme parte de mi Triángulo confiable porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Dirección de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Número telefónico de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Mi Amigo adulto es:  Un miembro de la familia  No es de mi familia

Elijo a \_\_\_\_\_

para que forme parte de mi Triángulo confiable porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Dirección de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Número telefónico de mi Amigo adulto: \_\_\_\_\_

Mi Amigo adulto es:  Un miembro de la familia  No es de mi familia

Elijo a \_\_\_\_\_

para que forme parte de mi Triángulo confiable porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# PALABRAS DE SEGURIDAD



T W D P L H G P Z D J A N O O A X R J P  
L R C A J L F P G W M R A Q Y D D A B A  
F A I O D G Y G W I H P I R X U T Z O F  
E U D Á N I P W G O Q U Q O Y L G C W G  
X O I P N T R O A K N U E U A T V X G U  
D E Z E K G A U C O N F I A R O I C T L  
D B R L J D U R G V A K I R X C Y Q O D  
Z O T R U G J L S E R C P W Z O I R H U  
U Z Q L I N X W O W S S K O O N N M X Z  
D H T T P W I O Ñ C B R W U M F H U J I  
P O S C O P D R A T O L U W B I X I R Q  
P I M S A A N D R N T N Y F R A K B A V  
E E O T D F Z Q T J Y G F P J B R D X U  
N I H U B P R Y X E F B C I C L V M Q N  
P F Y I V V R Z E E C Z X E A E C E T J  
L A O O O D A H C U C S E I U B F X T G  
U O A B R C W L I C F S V E P S L O U K  
N P T U D T H J X G N P Q R Q I L E V Z  
F L F V V D O V A O R I A D N K K K M O  
B F A H E E L K X E C U Z K M Q Q J C K

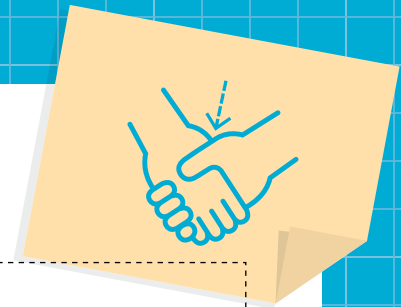
## ENCUENTRA LAS PALABRAS DE SEGURIDAD

Las palabras pueden aparecer de manera horizontal, vertical y diagonal en las ocho direcciones. Las palabras pueden superponerse.

Amigo adulto  
Escuchado  
Ayudado  
Seguridad  
Extraños

Contar  
Confiar  
Adulto confiable  
Triángulo confiable

# CONOCE TU RED DE SEGURIDAD



Nombre del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Dirección del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Número(s) de teléfono del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Mi Adulto confiable es:  Un miembro de la familia  No es de mi familia

Elijo a \_\_\_\_\_

para que forme parte de mi RED de seguridad porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Dirección del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Número(s) de teléfono del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Mi Adulto confiable es:  Un miembro de la familia  No es de mi familia

Elijo a \_\_\_\_\_

para que forme parte de mi RED de seguridad porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Dirección del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Número(s) de teléfono del Adulto confiable: \_\_\_\_\_

Mi Adulto confiable es:  Un miembro de la familia  No es de mi familia

Elijo a \_\_\_\_\_

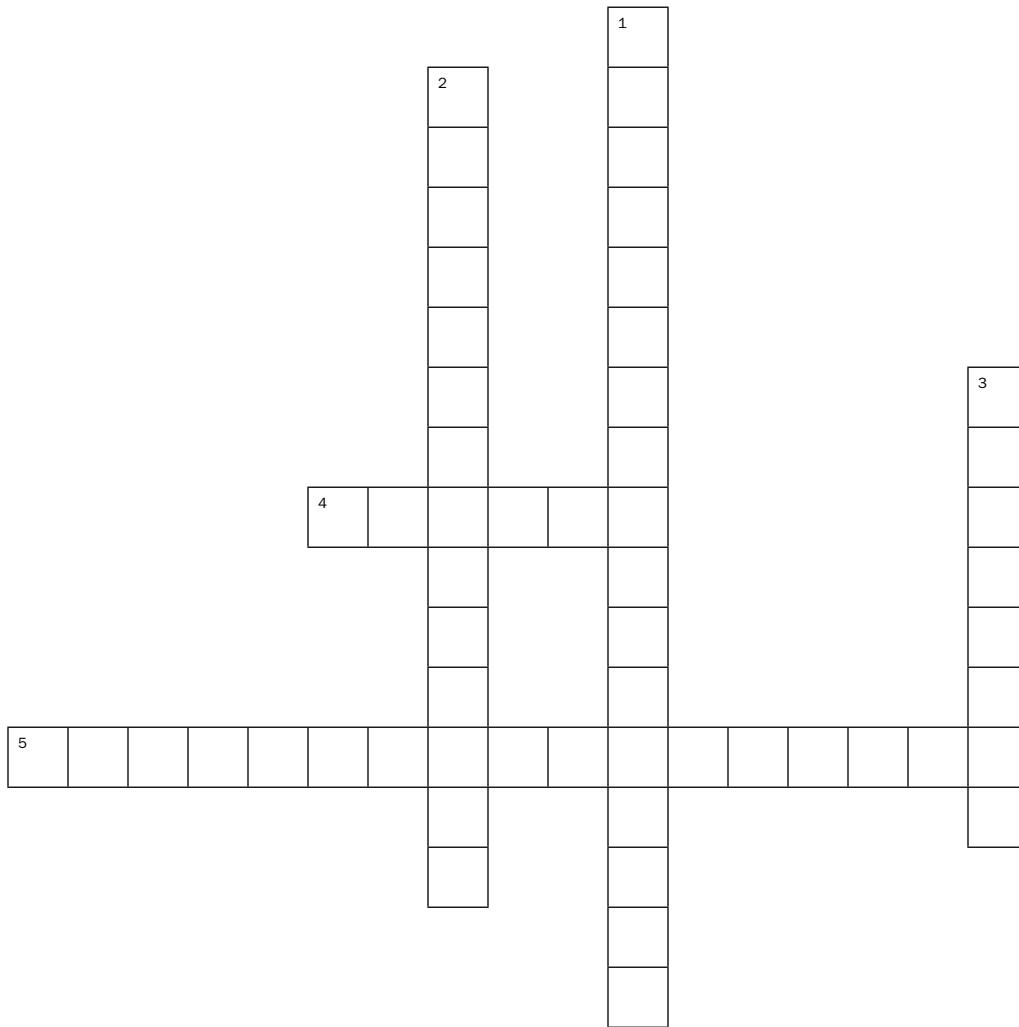
para que forme parte de mi RED de seguridad porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# CRUCIGRAMA DE SEGURIDAD



## HORIZONTAL

- 4. Cómo mereces sentirte
- 5. Las 2 letras (E y A)

## VERTICAL

- 1. Adultos con los que puedes hablar de todo
- 2. Grupo de adultos confiables que eliges para que te ayuden a mantenerte seguro
- 3. Personas que no conoces bien

# QUÉ SIGNIFICA ESTO PARA MÍ



Tener una RED de seguridad con adultos confiables es una herramienta de seguridad muy importante. ¿Por qué es importante tener una RED de seguridad? ¿Cómo te ayudan a permanecer seguro tus adultos confiables?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD

¡Comprueba lo que has aprendido sobre relaciones seguras!

1. Un extraño es una persona que no conoces bien. Verdadero o falso
2. Cuando le cuentas a un adulto confiable que estás en una situación no segura, quieres que te escuche y te \_\_\_\_\_.
3. ¿Cómo te ayuda a permanecer seguro una RED de seguridad?

---

---

---

4. Tu RED de seguridad puede estar formada solo por miembros de tu familia. Verdadero o falso
5. Siempre debo conocer la dirección y \_\_\_\_\_ de mi adulto confiable.